

Pratiquer face à l'horreur

Pour vous tous, hommes et femmes qui avez perdu la vie dans la violence ces jours-ci et maintenant êtes terrifiés et confus, je partage votre souffrance.

En retour, je vous offre ma paix.

Inspirez leur souffrance. Expirez votre tranquillité.

Pour tous ceux qui ont assisté à cette horreur, je partage votre sidération.

Puisse-je prendre un peu de votre tristesse

et de votre rage dans mon propre cœur pour vous soulager.

En retour, je vous envoie ma force.

Inspirez leur souffrance. Expirez votre force.

Pour tous nos frères et sœurs en France qui ont vécu cet horrible jour et doivent maintenant lui donner un sens, je partage votre confusion.

Puisse-je prendre votre peur, la rage, et les cauchemars.

En retour, je vous envoie ma bravoure.

Inspirez leur souffrance. Expirez votre bravoure.

Pour les hommes politiques français, les médecins, les infirmières, la police et les premiers intervenants qui ont été les premiers témoins

et doivent maintenant agir, je partage votre désespoir.

Puisse-je prendre votre désarroi et vos incertitudes.

En retour, je vous envoie ma confiance et ma gratitude.

Inspirez leur souffrance. Expirez votre confiance et gratitude.

En lien indéfectible de cœur avec tous,

Plus que jamais tissons les fils du respect de la vie,

plus que jamais émancipons-nous de la haine et de la confusion.

Que la force pénétrante du cœur accomplisse le meilleur de nos aspirations pour le bien de tous sans exception.

